

GLOBALER FRAUEN\* GENERAL STREIK am 9. März 2026 – Macht mit!



Liebe Frauen\*, liebe Mitstreikerinnen\*, liebe unterstützende Männer\*,

wir laden Euch herzlich ein, Teil von ENOUGH! GENUG! zu werden – einer offenen Bewegung von Frauen\*, die sich gemeinsam gegen patriarchale Strukturen stellt, um sich für Gleichberechtigung, Sichtbarkeit, Würde, Klimaschutz, den Erhalt unseres Planeten und ein gerechtes Zusammenleben einzusetzen.

Wir haben GENUG! von Gewalt, Diskriminierung, Ausbeutung und Ungleichheit.

Es ist Zeit, uns zu erinnern, dass Frauen\* 49,7 % der Weltbevölkerung sind. **Wir können etwas verändern.** Das wussten schon andere starke Frauen\* vor uns. An ihnen orientieren wir uns, sei es Lysistrata oder der Frauenstreik in Island 1975, als die Isländerinnen das Land für einen Tag stillstehen ließen – und damit den Impuls für eine große gesellschaftliche und gesetzliche Veränderung der Frauenrealität setzten.

Am 9. März 2026 werden Frauen\* weltweit ihre bezahlte und unbezahlte Arbeit niederlegen und zeigen, wie unverzichtbar unsere Arbeit ist – wir werden diesem System für einen Tag nicht zur Verfügung stehen.

### Wer wir sind

ENOUGH! GENUG! wurde für den FRAUEN\* STREIK am 9.3.2026 gegründet; aus vier Gründerinnen im Frühjahr 2025 wurden 760 Frauen\* und ein Dutzend Männer\*, 26 Regionalgruppen und Organisationen, die voller Motivation in das Streikjahr 2026 starten. Uns verbindet die Überzeugung: **Veränderung ist möglich – wenn wir gemeinsam handeln.** Es geht uns um das größte gemeinsame Vielfältige.

### Was wir tun

Als Plattform bringen wir Menschen zusammen, die Aktionen und Streiks für den 9. März 2026 vorbereiten. Wir koordinieren, vernetzen und begleiten euch – von der ersten Mobilisierung bis zu öffentlichen Veranstaltungen. Durch das Teilen von Materialien, Erfahrungen und praxisnahen Tools ermöglichen wir, dass jede Gruppe – groß wie klein – selbst aktiv werden kann.

## Warum wir Euch anschreiben

Wir wenden uns an Euch, weil wir Eure Stimme brauchen, um Menschen-, Frauen\*- und Völkerrechte und zugleich auch Klima und Umwelt **gemeinsam** gegen die zunehmenden Angriffe zu verteidigen.

Falls Ihr bereits von anderen Seiten zu ENOUGH! kontaktiert wurdet: Wir arbeiten derzeit intensiv an der Vernetzung und am Ausbau unserer Kontakte. Bitte habt Verständnis, wenn es in dieser Phase vereinzelt zu Überschneidungen kommt.

### Seid dabei:

1. **Meldet Euch bei uns** – wir sprechen gerne mit Euch über Fragen und Ideen.
2. **Mobilisiert Euer Netzwerk** – damit sich so viele wie möglich anschließen.
3. **Verbreitet den Aufruf** – über Eure Kanäle, Partnerinnen und Veranstaltungen.
4. **Plant eigene Aktionen** – passend zu Euren Themen, Bedürfnissen und Möglichkeiten.

### • So erreicht Ihr uns:

Website: <https://enoughgenug.org/de>

Newsletter: <https://enoughgenug.org/de/kontakt/>

Instagram: [https://www.instagram.com/enough\\_2026/](https://www.instagram.com/enough_2026/)

Jede Person und Organisation kann ihr eigenes GENUG! formulieren, ihr spezifisches ENOUGH!. Auch die Protestformen können und sollen so vielfältig sein wie die Menschen, ihre Nöte und ihre Möglichkeiten! Es geht von 1 Minute lautem Schreien, über Chor-Einlagen, Tanzperformances, Sitzen, Liegen, Picknicken – demonstrativ nicht zur Verfügung stehen.

Gemeinsam können wir den 9. März 2026 zu einem starken, weltweiten Signal machen: vielfältig, geeint, unübersehbar.

In Berlin ist eine Regionalgruppe am Start, die sich bis zum 9.3. jede Woche zum Austausch trifft, einen instagram Kanal betreibt und auf signal verbunden ist. Ihr könnt Euch gerne anschließen! Jede ist willkommen und wird gebraucht! [Enough\\_berlin@systemli.org](mailto:Enough_berlin@systemli.org)

Wir freuen uns über positive Rückmeldungen!

Mit solidarischen Grüßen

Rachel Kohn für das Organisationsteam von ENOUGH! GENUG!

save the date! Join us!

ENOUGH! GENUG! called out worldwide on 8.3.2026, International Women's Day  
GENUG! ENOUGH! weltweit ausgerufen am 8.3.2026, Internationaler Frauentag  
TAMANA! YETER! APKETA! DAI! BASTA! DOŚĆ! BASTA YA! KHALLAS! CUKUP! ASSEZ! STOP!  
Unsere Antwort GLOBALER FRAUEN\*GENERALSTREIK am 09.03.2026  
Our Answer GLOBAL WOMEN'S\*GENERAL STRIKE on 09.03.2026  
Kontakt [frauenstreik@posteo.de](mailto:frauenstreik@posteo.de)

*Die Zeit ist reif. Für einen Protest, der so vielfältig ist, wie wir es sind. Und der so sichtbar ist, wie die Probleme es sind.*

Ich nehme am 09.03.2026 frei.

[www.enoughgenug.org/de](http://www.enoughgenug.org/de)