

WORKSHOP-REIHE IM NOVEMBER



"Ich, mein Job und mein Leben!"



©Canva

Donnerstag, 13.11.2025 | 18:30 Uhr

„Mein Profil“ / Kennst du deine Skills?

• Spielerisch lernen wir uns erneut kennen und finden
• methodisch heraus, was in uns schlummert. Welche
• Kompetenzen und Stärken haben wir? Was sind die
• eigenen Ressourcen? Diesem und mehr gehen wir in
• der Gruppe auf den Grund. Unsere Beraterin
• Bernadette Zelder setzt ihre Erfahrungen aus dem
• Profil- und Kompetenz-Coaching ein.

Nov.
13
18:30 UHR



©Canva

Donnerstag, 20.11.2025 | 18:30 Uhr

Glaubenssätze / „Warum stehe ich mir selbst im Weg?“

• Woher kommen all diese Blockaden, Ängste und
• Limitationen? Frauen im Berufsleben sind mental oft
• am Limit und natürlich ist der gesellschaftliche
• Rahmen weiterhin nicht gleichberechtigt. In diesem
• Workshop mit Eva Endruweit (Berlinerin, Teetrinkerin
• und Hypnotiseurin), gehen wir Glaubenssätzen auf
• den Grund und entwickeln gemeinsam Strategien,
• wie wir diese Altlasten loswerden, um empowered für
• den Alltag zu sein.

Nov.
20
18:30 UHR



©Canva

Donnerstag, 27.11.2025 | 18:30 Uhr

Change & Neustart

• Welche Stelle passt zu mir? Spielst du mit Gedanken
• an einen Wechsel oder einen kompletten Neustart?
• Aktuell sind Stellenbörsen voll wie nie.
• Arbeitgeber*innen suchen dringend Fachpersonal.
• Doch ist die richtige Position für dich dabei?
• Bernadette Zelder, Kommunikationswissenschaftlerin
• und ausgebildete Coachin, erarbeitet mit uns, welche
• Arbeit zu dir und deiner Lebenssituation passt. Sie gibt
• Tipps, wie du einen Wechsel oder Neustart
• systematisch vorbereitest.

Nov
27
18:30 UHR

Wo: EWA e.V. – Frauenzentrum | Prenzlauer Allee 6 | 10405 Berlin

anmeldung@ewa-frauenzentrum.de

030-4425542